

А Н К Е Т А

За резултатите от приложението на ФИЗИОЛОГИЧНИ РЕЖИМИ НА ТРУД И ПОЧИВКА по време на работа в поделенията от ДП "НКЖИ"

мъж години професия
 жена трудов стаж поделение

Моля, по Ваша лична преценка, поставете кръстче в квадратчето на точния отговор.

№	Въпрос	Отговор
1.	Имате ли помещение/зона за почивка ?	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> не
2.	Ползвате ли ежедневно регламентиранияте почивки в първата и втората половина на работния ден ?	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> не
3.	Ако не – защо ?	
	а) много кратки;	<input type="checkbox"/>
	б) няма къде;	<input type="checkbox"/>
	в) имам много работа;	<input type="checkbox"/>
	г) не ми е осигурена смяна;	<input type="checkbox"/>
	д) не ми е необходимо.	<input type="checkbox"/>
4.	Добре ли са разпределени тези почивки в течение на работния ден ?	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> не
5.	Ако не – посочете кога бихте искали да почивате:	
	а) след 2 часа работа;	<input type="checkbox"/>
	б) след 2,1/2 часа работа;	<input type="checkbox"/>
	в) 2 часа след обедната почивка;	<input type="checkbox"/>
	г) 2,1/2 часа след обедната почивка;	<input type="checkbox"/>
	д) когато се почувствам уморен(а).	<input type="checkbox"/>
6.	Къде най-често прекарвате тези почивки ?	
	а) на работното ми място;	<input type="checkbox"/>
	б) в стая за почивка;	<input type="checkbox"/>
	в) навън;	<input type="checkbox"/>
	г) в кафенето, барчето.	<input type="checkbox"/>
7.	Как прекарвате почивката си ?	
	а) в разговор с колеги;	<input type="checkbox"/>
	б) в пушене;	<input type="checkbox"/>
	в) в ходене;	<input type="checkbox"/>
	г) в ядене, пиене на кафе или сокове.	<input type="checkbox"/>
8.	Считате ли, че работата Ви е по-ефективна след ползването на почивката ?	<input type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> не
9.	Каква продължителност, според Вас, трябва да имат тези почивки ?	
	а) 10 минути;	<input type="checkbox"/>
	б) 15 минути;	<input type="checkbox"/>
	в) 20 минути;	<input type="checkbox"/>
	г) 8 минути.	<input type="checkbox"/>